



PROTOKÓŁ MASAŻU ONKOLOGICZNEGO

BARRIER
SKIN THERAPY



BARRIER SKIN THERAPY

PROTOKÓŁ MASAŻU ONKOLOGICZNEGO



INFORMACJE O MASAŻU

BARRIER SKIN THERAPY PROTOKÓŁ MASAŻU ONKO

Terapeuci i pacjenci często obawiają się stosowania masażu, w przeświadczeniu, że może on nasilać rozwój choroby nowotworowej. Dotychczasowe badania nie wykazały jednak istotnie częstszego nawrotu nowotworu lub jego rozsiewu jej. W wielu jednak przypadkach masaż okazał się być korzystny dla pacjenta pod względem strefy duchowej, psychicznej i wyrażonej, znacznej poprawy samopoczucia. Dotychczas najczęściej powrót do aktywnego korzystania z dobrodziejstw kosmetyki był zalecany po 5 latach od zakończonego leczenia.

Wielu specjalistów w swojej dziedzinie, w tym lekarzy onkologów, zaczyna kwestionować tak długi okres remisji choroby przed korzystaniem z onkokosmetyki. Ekspertki zwracają uwagę na szerokie spektrum korzyści jakie oferuje holistyczne podejście terapeutyczne.

Głównym celem kosmetyki onkologicznej jest poprawa jakości życia pacjentów oraz ich samopoczucia, które odgrywają znaczącą rolę w procesie leczenia.

Masaż i odpowiednia pielęgnacja mają za zadanie łagodzić skutki chemio- i radioterapii oraz przywracać równowagę uszkodzonej skórze.

Onkokosmetyka, czyli kosmetyka onkologiczna – to subdyscyplina kosmetyki, która koncentruje się na ograniczaniu skutków ubocznych leczenia nowotworów w obrębie skóry, włosów i paznokci.

Masaż ONKOlogiczny to szczęście dające ukojenie dla skóry oraz ogrom siły na drodze do powrotu do zdrowia.

Chemioterapia i radioterapia to metody leczenia onkologicznego, których oddziaływanie na organizm nie ogranicza się tylko i wyłącznie do ognisk objętych nowotworem. Do kolejnych problemów skórnych należą też suchość, świąd, nacieki zapalne, zmiany trądzikopodobne dodatkowo zaburzona bariera ochronna naskórka staje się podatna na infekcje. Konieczna jest jej odbudowa i utrzymanie w najlepszej kondycji przez długi okres czasu.

WAŻNE INFORMACJE:

- Bezpieczeństwo jest fundamentalnym elementem opieki kosmetycznej nad pacjentem onkologicznym poprzedzającym zabieg, powinien szczegółowy wywiad z klientem, od którego zależy przebieg masażu, intensywność i czas trwania.
- Węzły chłonne odgrywają niezwykle istotną rolę w reakcjach immunologicznych organizmu i dlatego ich brak lub wszelkie zmiany w ich obrębie stanowią podstawę do doboru odpowiednich technik masażu- delikatny drenaż, spokojne ruchy to podstawa.
- Warunki panujące w pomieszczeniu powinny być dopasowywane do potrzeb i upodobań klienta (np. temperatura, jasność, zapachy). Pacjenci onkologiczni są bardzo wrażliwi.

WSKAZANIA:

- zmniejszenie napięć mięśniowych i odczuć bólowych,
- poprawa jakości snu,
- poprawa ogólnego samopoczucia.

PRZECIWSKAZANIA:

- stan krótko po operacji i nieskończonej diagnostyce lekarskiej,
- świeże rany,
- zespół dłoniowo – podeszchwyowy,
- bardzo niska ilość płytek krwi,
- zmiany skórne trudne do leczenia,
- przeczulica i wrażliwości na dotyk,
- gorączka i złe samopoczucie,
- brak wywiadu z pacjentem.

PREPARATY DO MASAŻU:

- **PREPARATY DO DEMAKIAŻU** dobranego do potrzeb skóry danego Klienta,
- **BARRIER SKIN THERAPY** Przeciwzmarszczkowy Olej do masażu twarzy, 30ml,
- **Pędzle do masażu**



CZAS TRWANIA MASAŻU:

- 20-30min.

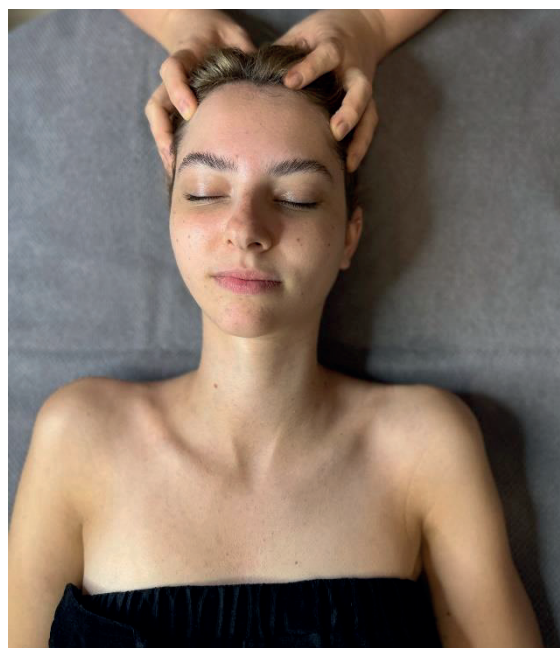
MASAŻ ONKOLOGICZNY

PROCEDURA WYKONANIA

Ruchy wykonujemy na sucho bez środka poślizgowego.

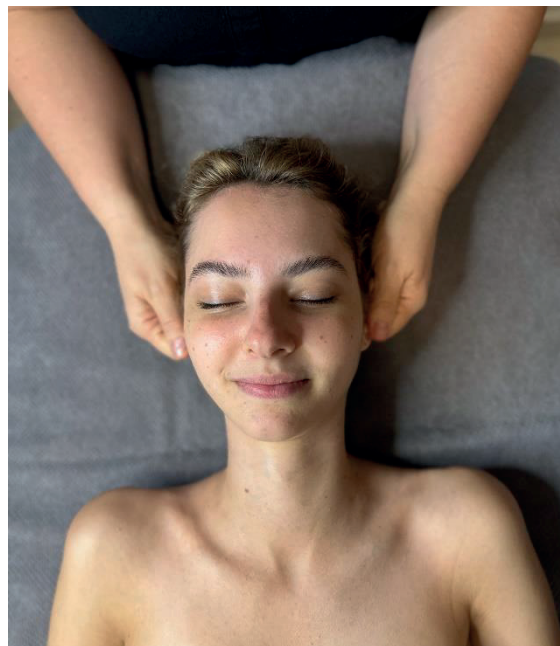
1.

Masaż głowy, rozluźnienie czepca ścięgnistego.



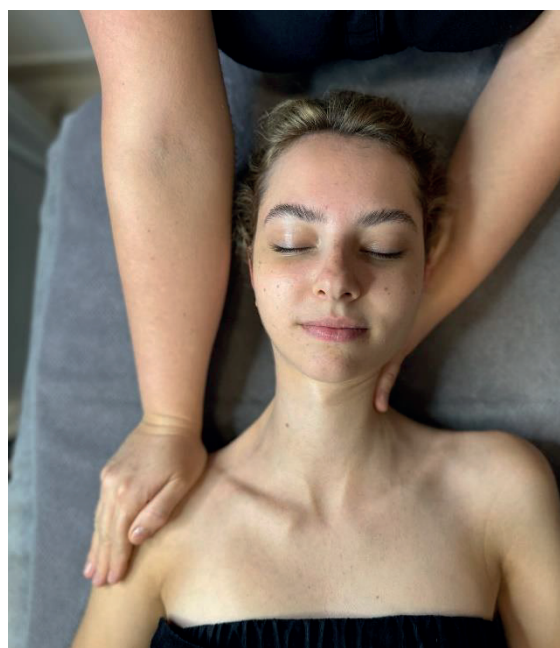
2.

Masaż okolicy uszu i skroni.



3.

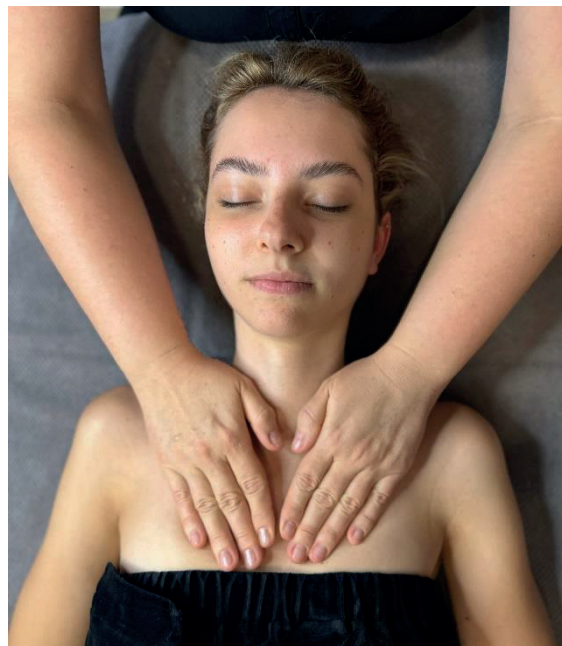
Podkładamy rękę pod potylicę w celu stabilizacji, spychamy jedno, a potem drugie ramię w dół wzdłuż tułowia.



Rozprowadzamy olejek bądź inny środek do masażu

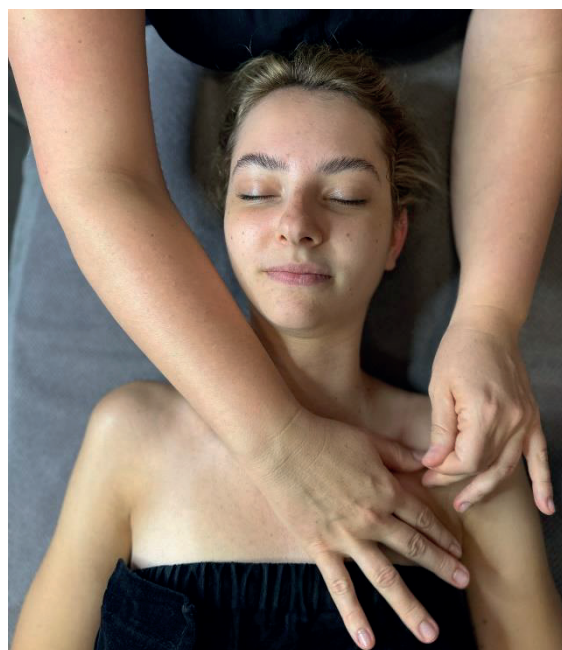
4.

Długie ruchy, pełną dłońią.
Przygłaskać na twarz i dekolte.



5.

Masaż dekoltu - ugniatanie
mięśni piersiowych.



6.

Masaż dekoltu – rolowanie.



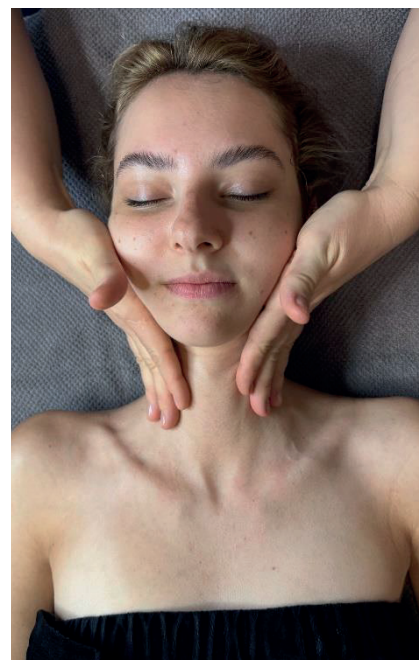
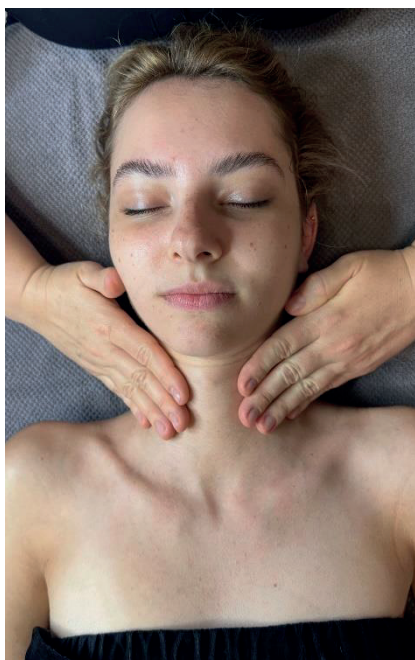
7.

Masaż dekoltu – rozcieranie palcami na boki „wachlarz”.



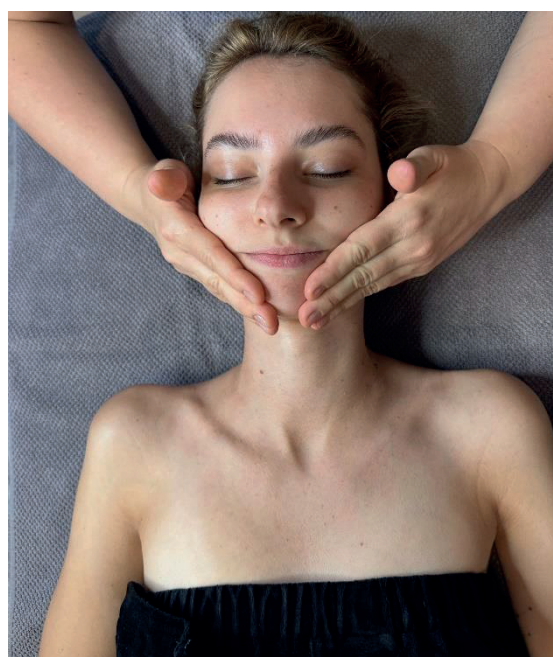
8.

Masaż szyi na boki i do góry
(jednocześnie
i naprzemiennie).



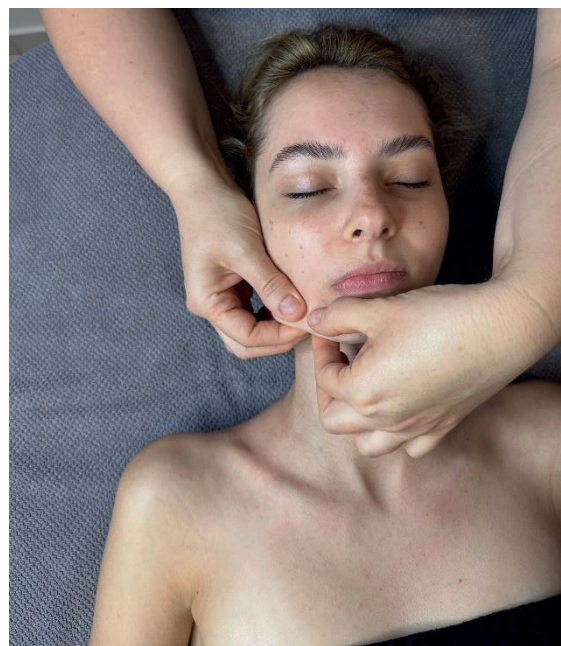
9.

Przegłaskanie żuchwy
do ucha oburącz.



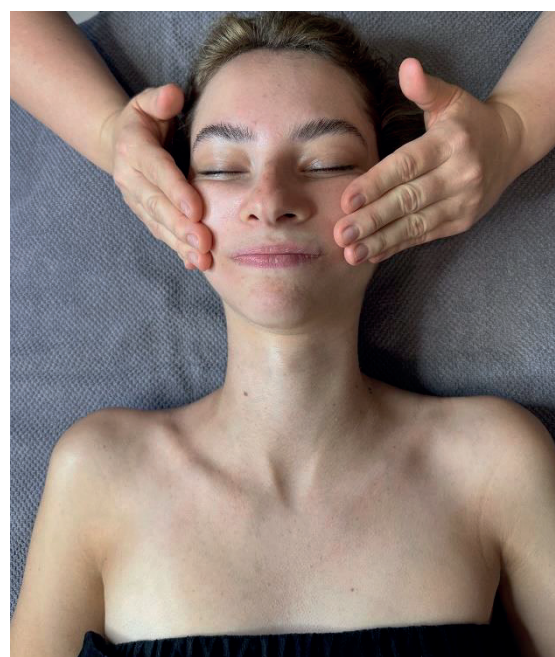
10.

Ugniatanie żuchwy w jedną i drugą stronę.



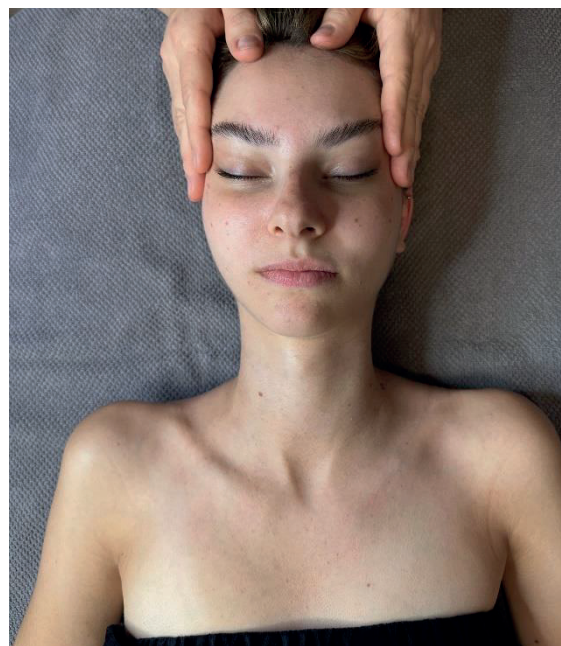
11.

Przełaskanie policzka na boki jednej i drugiej strony oburącz.



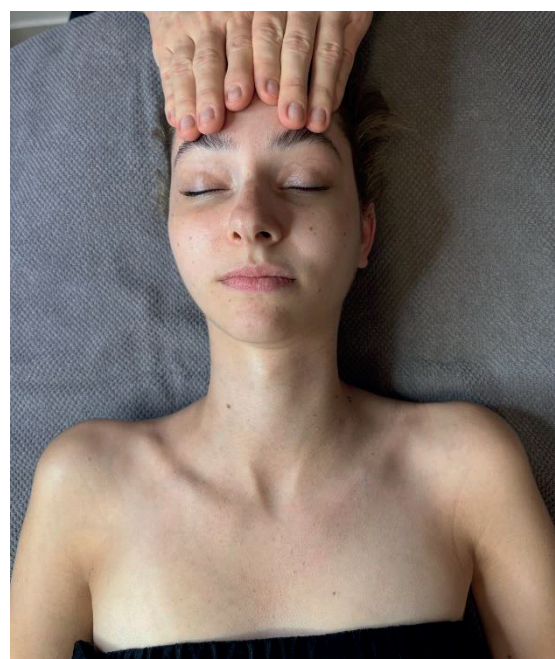
12.

Przegłaskanie skroni jednej i drugiej strony do góry.



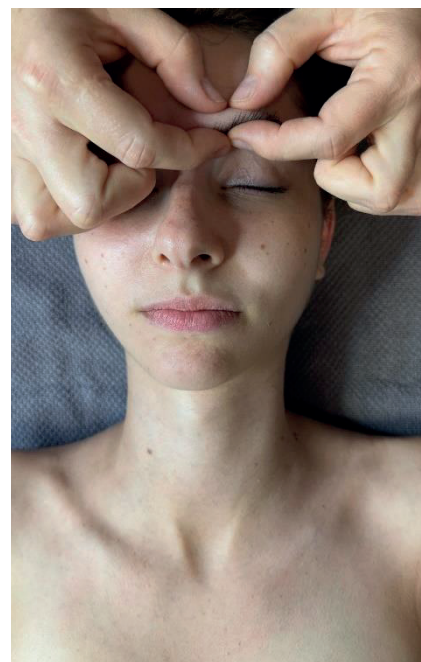
13.

Przegłaskanie czoła palcami do góry.



14.

Ugniatanie palcami brwi i marszczyciela.
Z jednej i drugiej strony.



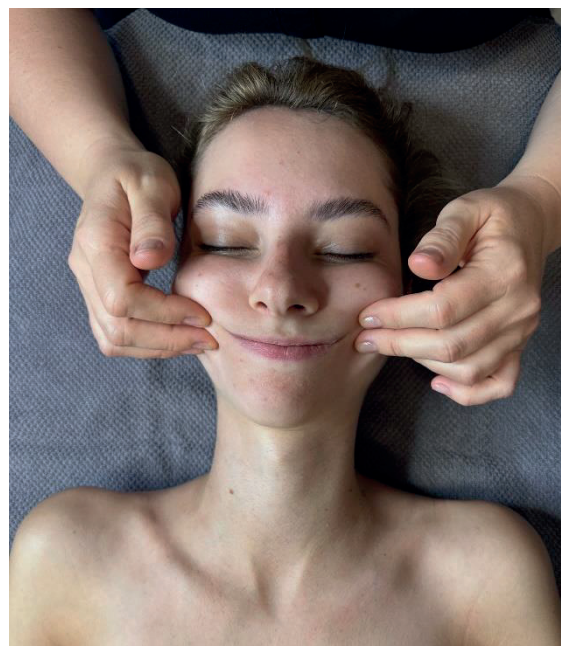
15.

Przeglaskanie palcami powieki
dolnej na boki.



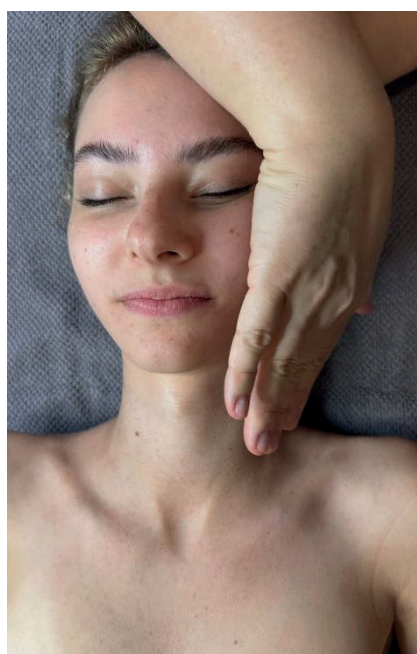
16.

Rozcieranie policzków
oburącz palcami „konik”.



17.

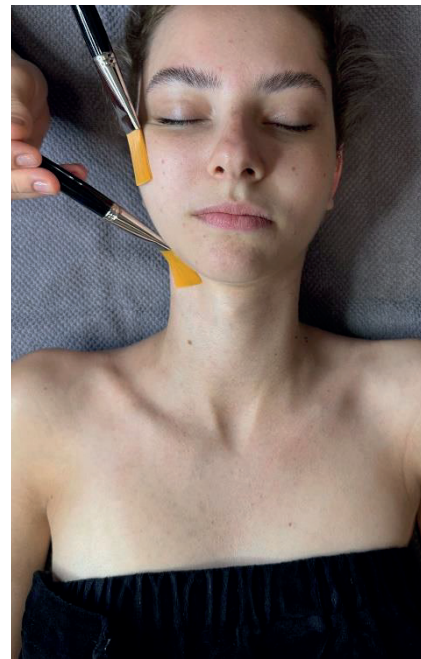
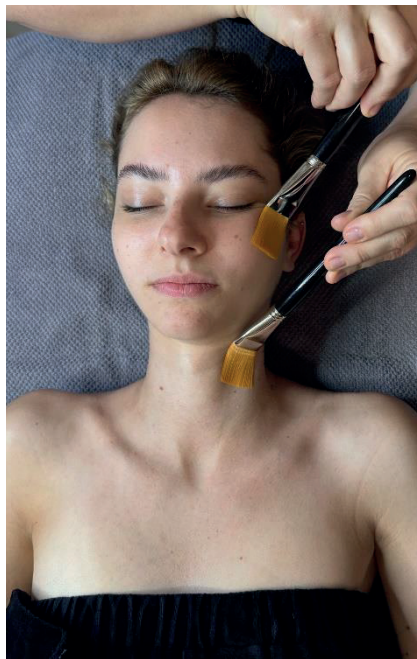
Przegłaskanie całą dłonią
jedną i drugą połowę
twarzy.



Przygotować 2 długie pędzle i miseczkę z preparatem do masażu.

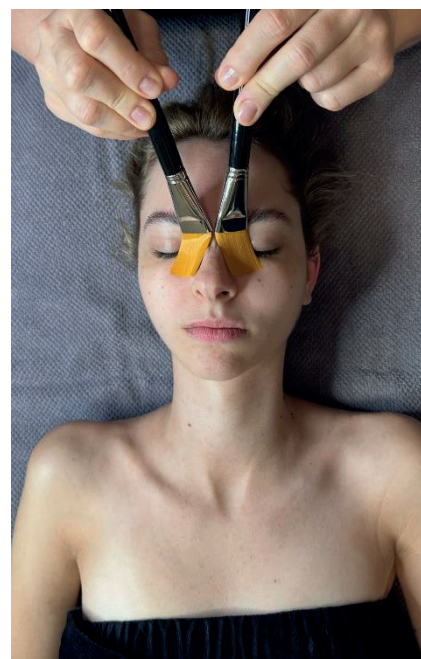
18.

Przegłaskanie obręcz,
na dwa pędzle z jednej
i drugiej strony do góry.



19.

Przegłaskanie bruzd
do góry od żuchwy
aż do czoła.



20.

Przegłaskanie czoła
na boki od środka
w kierunku do skroni.



21.

Przegłaskanie powieki
górnej na boki
w kierunku do skroni.



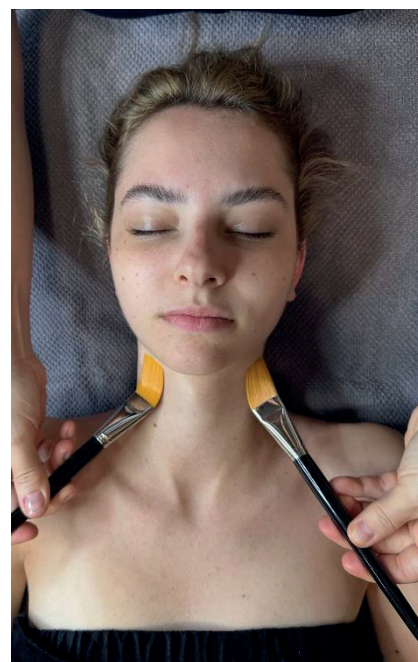
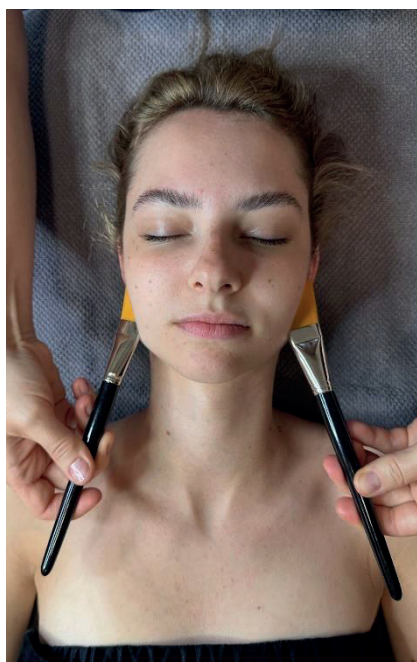
22.

Przegłaskanie powieki dolnej na boki
w kierunku skroni.



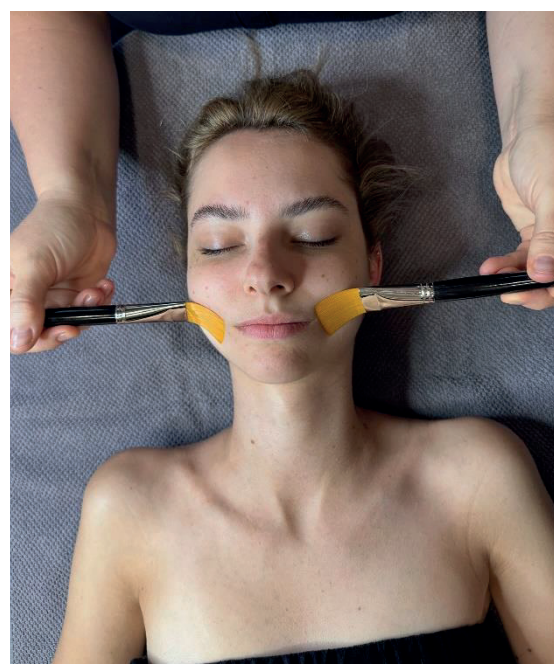
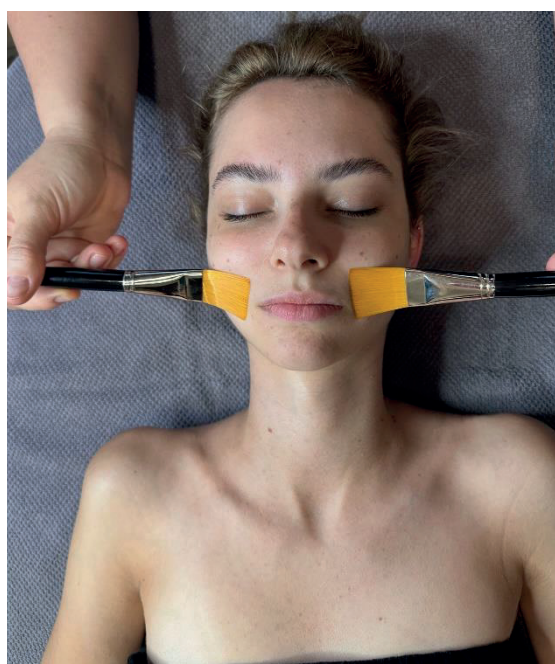
23.

Spychamy pędzle w dół
od skroni do obojczyka
oburącz.



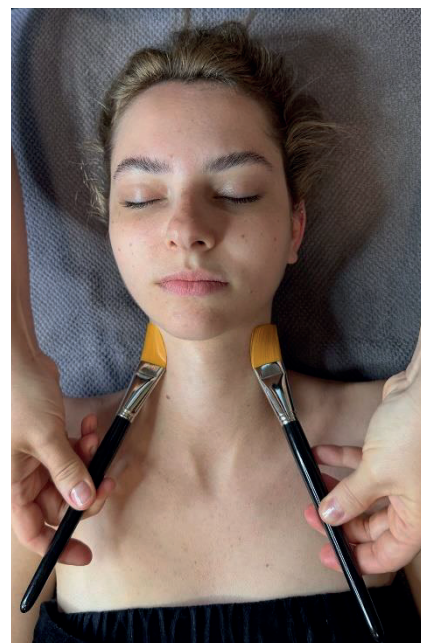
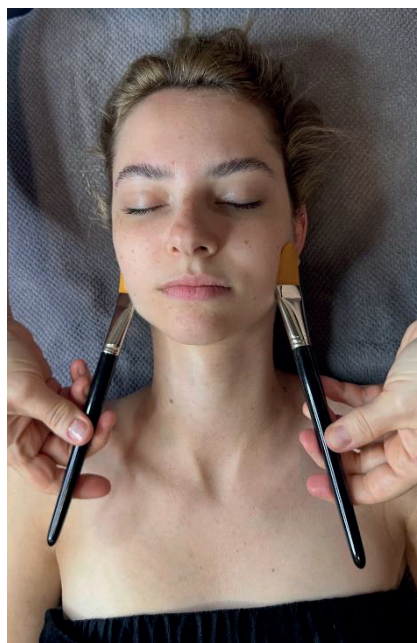
24.

Przegłaskanie policzka
w 3 pasmach na boki do uszu.



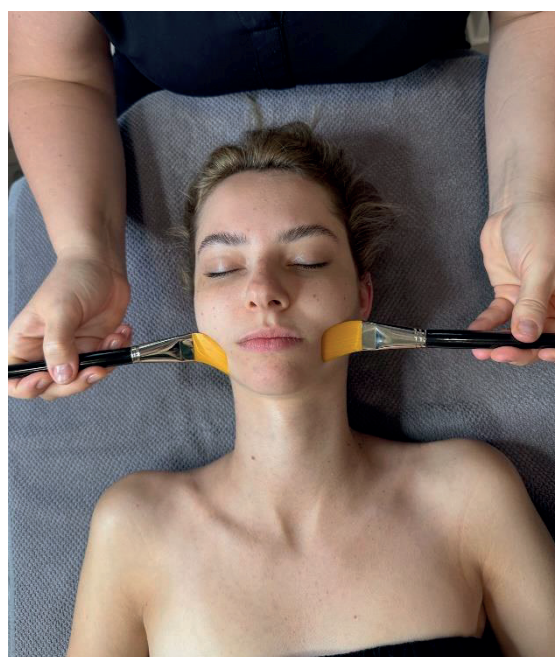
25.

Spychamy pędzle od uszu do obojczyka oburącz.



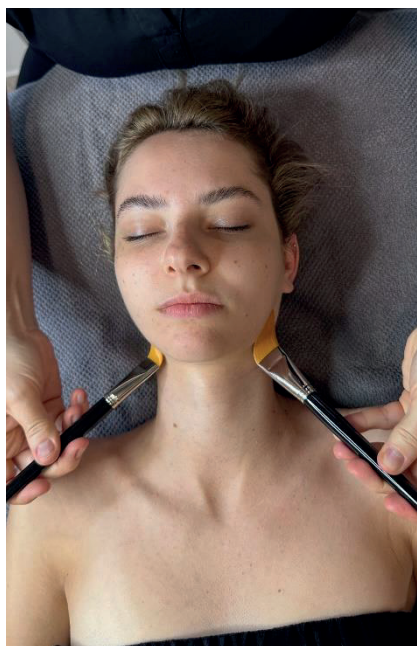
26.

Przegłaskanie owalu twarzy od brody do kąta żuchwy.



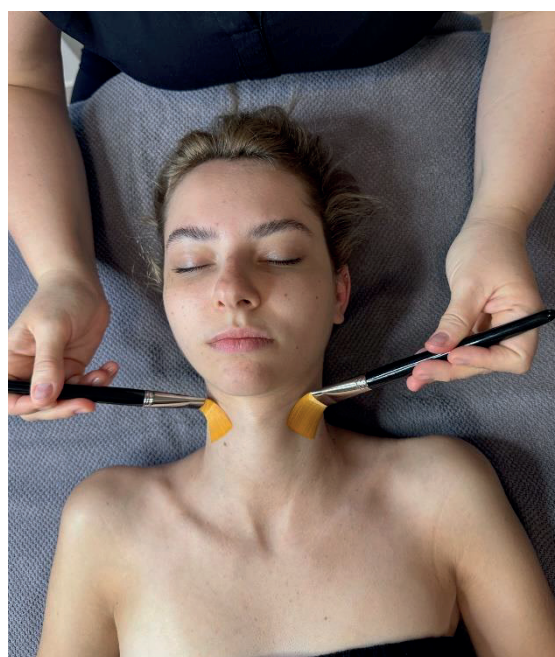
27.

Spychamy pędzle
od kąta żuchwy
do obojczyka.



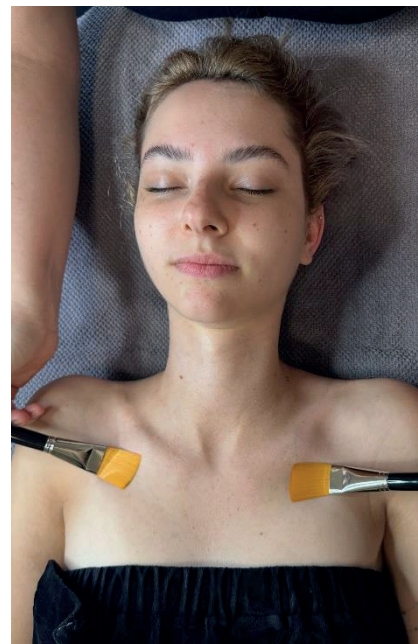
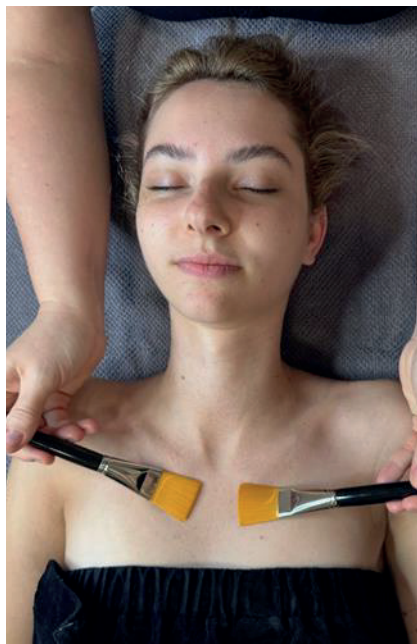
28.

Przegłaskanie szyi do góry i na boki.



29.

Przegłaskanie dekoltu
na boki od mostka do pachy,
naprzemiennie i oburącz.



Odkładamy pędzle i lekko oklepujemy twarz opuszkami palców.



**MATERIAŁ WIDEO DOSTĘPNY WYŁĄCZNIE
U REGIONALNEGO OPIEKUNA KLIENTA**

Bielenda Kosmetyki Naturalne S.A.
31-553 Kraków, ul. Fabryczna 20
www.bielendaprofessional.pl

